

Kretsrekorder Agder FIK KVINNER

Per 21.november -2022

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,47 i	Ingvild Meinseth	Sørild	Bærum, Rud	4/3-2017
100m	11,61 (+1,1)	Sølvi Meinseth	Sørild	Lillehammer	19/8- 1995
200m	23,47 (-0,7)	Sølvi Meinseth	Sørild	Lillehammer	18/8-1995
400m	52,71	Sølvi Meinseth	Sørild	Basel, SUI	10/6-1995
800m	2,01,69	Trine Mjåland	KIF	Oorddege, Belgia	30/5-2015
1000m	2,47,5	Kirsti Voldnes	IK Våg	Søgne	13/8-1983
1500m	4,15,39	Kirsti Voldnes	IK Våg	Gøteborg, SWE	15/6-1981
3000m	9,22,31	Kirsti Voldnes	IK Våg	Porsgrunn	2/6-1985
5000m	16,48,68	Siren Amelia Seiler	KLK	Oslo/Bislett	29/6-2020
10000m	35,24,21	Siren Amelia Seiler	KLK	Bergen/Fana	20/9-2020
Halvmarathon	1.16.37	Siren Amelia Seiler	KLK	Haag, NED	8/3-2020
Marathon	2.52.04	Ingrid Ukkelberg	Marnardal	Hamburg, GER	22/4-2018
100mHK	13.96 (+1,7)	Ida Marcussen	IK Våg	Daegu, KOR	29/8-2011
400mHK	58,46	Benedicte Hauge	KIF	Trondheim	18/7-2008
3000m hinder	10,47,78	Karoline Daland	Sørild	Austin, USA	25/3-2021
Høyde	1,93	Anne Gerd Eieland	Iveland	Kristiansand	15/8-2003
Høyde u.t	1,49	Ingvild Reinertsen	Grane	Arendal	28/2-1977
Stav	3,00	Therese Torvund	MHI	Kristiansand	14/8-2020
Lengde	6,47 (+0,3)	Ida Marcussen	IK Våg	Osaka, JAP	26/8-2007
Lengde u.t	2,81	Jorunn Bentzen	Strengereid	Landvik	22/2-1975
Tresteg	13,54 (+0,8)	Lene Espegren	Lillesand	Tønsberg	31/7-1993
Kule (4kg)	13,96	Ida Marcussen	Våg	Gøtzis, AUT	31/5-2008
Diskos (1kg)	45,88	Emilia Tveitå	Otra	Hornes	25/6-2021
Slegge (4kg)	44,39	Marita Olsen	Sørfjell	Eydehavn	22/7-2001
Spyd (600g)	55,71	Stella Weinberg	KIF	Kristiansand	10/9-2020
5-kampi	4214i	Ida Marcussen	Våg	Frankfurt/GER	27/1-2008
		8,91 -1,69 -11,84 -6,21 -2,16,13			
7-kamp	6226	Ida Marcussen	Våg	Osaka, JAP	26/8-2006
		14,16(-0,8) -1,68 – 13,00 – 24,59 (-0,2)-6,47(+0,3) -51,02 – 2,13,69			
4x100m stafett	46,77	KIF Friidrett		Sandnes	26/5-2013
		GF Anderssen – E Breilid – T Mjåland – B Hauge			
4x200m stafett	1,48,4	Våg		Søgne	5/7-1983
		M Drivdal – T Ovesen – K Voldnes – AK Andersen			
4x400m stafett	3,46,88	KIF Friidrett		Grimstad	31/5-2014
		E Breilid – T Mjåland – A Sæten – B Hauge			
3x800m stafett	6,33,7	Våg		Haugesund	1/9-1971
		E Bruskeland – B Bruskeland – K Voldnes			
4x800m stafett	9,04,1	Våg		Raufoss	13/9-1990
		R Suggelia – AK Knutsen – E Bruskeland – B Bruskeland			
1000m stafett	2,08,69	KIF Friidrett		Jessheim	24/8-2014
		E Breilid– MF Anderssen – B Hauge – T Mjåland			

Bestenoteringer

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
200mHK	28,8	Anne Gundersen	MHI	Porsgrunn	11/5-1985
300m	39,03	Benedicte Hauge	KIF	Lyngdal	2/5-2015
600m	1,28,28	Trine Mjåland	KIF	Lyngdal	17/6-2014
1000m	2,47,5	Kirsti Voldnes	Våg	Søgne	13/8-1983
1 mile	4,49,18	Kirsti Voldnes	Våg	Oslo/ Bislett	27/7-1985
5 kamp	3669	Ida Marcussen	Våg	Lunderød	14/5-2005
		5,50 (+2,8) – 11,98 – 26,03(-1,2) – 45,58 – 2,23,51			
Marathon					
6 timers løp					
100km løp					
12 timers løp					
24 timers løp					
Kappgang 2000m	11,34,40	Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord	Haugesund	6/9-2014
Kappgang 3000m	17,44,8	Ellen Margrethe Mathiassen	Flekkefjord	Kristiansand	6/7-2014