

Bestenoteringer

GUTTER 13-18år

Per 21.november -2022

GUTTER 13 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Sted	Dato/År
60m	7,86	Eivind Seland(72)	Sørild	Kongsberg	31/8-1985
	7,5	Per Hans Arnesen(45)	KIF	Kristiansand	13/9-1958
80m	10,93(+1,8)	Even Meinseth(96)	Express	Gøteborg	27/6-2009
100m	12,78(+1,9)	Filip Bay Andersen(94)	KIF	Kerava, FIN	27/6-2007
	12,6	Per Selås(60)	Vegårdshei	Bjønnes	16/6-1973
	12,6	Ingvar Tønnesen(63)	Froland	Tønsberg	13/6-1976
200m	25,36(+1,8)	Magnus Hommen(01)	Lyngdal	Lonevåg	13/9-2014
300m	41,21	Elias Sollid(07)	Sørild	Levermyr	8/6-2020
400m	60,1	Geir Paulsen(57)	Grane		1970
600m	1,36,3	Trond Solvang(76)	Sørfjell	Levermyr	2009-1989
800m	2,10,9	Bjørn Rygh(64)	Grane		1977
1000m	2,55,8	Per Lauvdal(73)	Grane	Stuenes	15/6-1986
1500m	4,31,6	Per Lauvdal(73)	Grane	Larvik	30/8-1986
60mHK (76,2)	9,81(+0,5)	Erlend Didrik Aas(98)	KIF	Nadderud	19/6-2011
80nHK(76,2)	11,90(+0,2)	Cato Gullichsen(78)	MHI	Kongsberg	25/8-1991
200mHK(68)	30,95(+1,5)	Henrik Nesje(97)	KIF	Lonevåg	28/8-2010
Høyde	1,84	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Kongsberg	26/8-1995
Høyde u.t	1,36	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1971
Stav	3,35	Lars Anders Ilebekk	LIL	Levermyr	8/8-1990
Lengde (sone)	5,78	Mathias Øverland(93)	Vegårshei	Haugesund	9/9-2006
Lengde (planke)	5,76	Ivar Tønnessen (63)	Froland	Kringla	9/10-1976
Lengde u.t.	2,76	Nils Kr. Voreland(58)	Vennesla		1971
Tresteg	12,00	Ingvar Tønnessen(63)	Froland	Bjønnes	8/8-1976
Kule 3kg	16,84	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Skien	7//8-1993
Kule 4kg	14,28	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Kristiansand	11/8-1993
Diskos 0,75kg	31,67	Fabian Weinberg(01)	MHI	Oslo/Bislett	15/8-2014
Diskos 1kg	46,88	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Kongsberg	28/8-1993
Slegge 3/119	28,86	Fabian Weinberg(01)	MHI	Lonevåg	14/9-2014
Slegge 4/110	40,74	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lyngdal	19/9-1993
Spyd 400g	44,36	Elias Daland(02)	Sørild	Gøteborg,SWE	3/7-2015
Spyd 600g	51,88	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Søgne	2/9-1995
Ball 150g	77,10	Lars Anders Ilebekk(77)	LIL	Lillesand	11/9-1990
Slengball 1kg	43,38	Rune Johansen(80)	Sørfjell		1993
6-kamp	5588p	Tommy Aanensen	Lyngdal		1990
		8,12 -5,54 – 10,97 – 12,59 – 1,53 – 2,28,9			

GUTTER 14 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,31	Eivind Seland(72)	Sørild	Kongsberg	7/9-1986
100m	11,4(+0,2)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Fevik	15/9-1996
200m	23,4	Eivind Seland(72)	Sørild	Fevik	16/9-1996
300m	40,58	Glenn Ødegård(84)	LIL	Søgne	6/9-1998
400m	54,5	Eivind Seland(72)	Sørild	Grimstad	23/9-1996
600m	1,28,80	Christoffer Røstad(02)	KLK	Søgne	10/9-2016
800m	2,05,9	Freddy Sonesen(61)	Tvedestrand	Hønefoss	14/9-1975
1000m	2,48,0	Øyvind Fredriksen	MHI		1974
1500m	4,21,4	Bjørn Rygh(64)	Grane	Larvik	2/9-1978
2000m	6,19,0	Stian Flo(85)	Sørild	Grimstad	9/9-1999
3000m	9,50,59	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Søgne	29/8-2009
80mHK(76,2)	11,15(+0,8)	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Lillehammer	28/6-1991
80mHK(84,0)	11.31	Cato Gullichsen(78)	MHI	Nadderud	6/9-1992
200mHK	29,79(0,0)	Rayan Rangassamy	Våg	Farsund	10/8-2020
400mHK	64,5	Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
Høyde	1,91	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Kongsberg	1/9-1996
Høyde u.t	1,43	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1972
Stav	3,70	Lars Anders Ilebekk(77)	LIL	Kongsberg	25/8-1991
Lengde sone	6,53(+0,2)	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Kongsberg	24/8-1991
Lengde planke	6,36(-0,9)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Oslo/Bislett	28/6-1996
Lengde u.t	2,97	Jan Ove Rødland(56)	Kvinesdal		1970
		Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
		Jan Dukene(61)	Tvedestrand		1975
Tresteg	12,44	Nils Kr Voreland(58)	Vennesla		1972
Kule 3kg	18,35	Tor Norlund(65)	Grane	Froland	6/9-1979
Kule 4kg	15,82	Svein Austenaa(53)	Mykland		1967
Diskos 1kg	51,80	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lunderød	8/9-1994
Slegge 4/119	38,00	Kristian Opsal(87)	Lyngdal	Lyngdal	31/10-2001
Liten ball	84,76	Frode Wichne(57)	MHI	Mandal	9/10-1971
Spyd 600g	62,98	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Søgne	7/9-1996
Spyd 800g	53,82	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristianasnd	19/9-1996
6kamp	5701p	Tommy Aanensen	Lyngdal	Nadderud/Oslo	1/9-1991
		7,6 – 6,26 – 13,35 – 10,9 – 1,45 – 2,19,8			

GUTTER 15år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,0 (-1,2)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Lunderød	18/9-1997
100m	11,14(+0,1)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Nesbyen	3/8-1997
200m	22,71(+2,0)	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Levermyr	31/5-1997
300m	37,43	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Skien	10/8-1997
400m	53,17	Eivind Seland(72)	Sørild	Levermyr	12/7-1987
600m	1,28,9	Bjarne Nordhagen(58)	Vennesla	Levermyr	5/8-1973
800m	1,59,22	Bendik Skaalerud(83)	KIF	Nadderud	15/6-1998
1000m	2,40,4	Christian Gahre(79)	MHI	Søgne	6/9-1994
1500m	4,14,3	Trond Syvertsen(65)	Grane	Oslo	30/6-1980
2000m	5,51,76	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Silkeborg, DEN	22/9-2001
3000m	9,00,96	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Søgne	25/8-2001
5000m	16,27,17	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Søgne	28/7-2009
100mHK 84,0	13,89 (+0,5)	Håkon Yri Aaberg(05)	Tvedestrand	Jessheim	29/8-2020
100mHK 91,4	13,88 (-1,0)	Cato Gullichsen(78)	MHI	Nadderud	20/6-1993
200mHK 76,2	28,8	Svend Åge Andresen(63)	Holt	Bjønnnes	24/9-1978
300mHK 84,0	40,89	Tommy Aanensen(77)	Lyngdal	Haugesund	1/8-1992
400mHK	64,4	Rolf Josephsen(66)	Grane		1981
1500mHi	5,07,16	Torbjørn Olsen(90)	Sørfjell	Nadderud	19/6-2005
Høyde	1,94	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Bergen/Fana	4/8-1997
Høyde u.t	1,57	Alexander D Winger(89)	Tvedestrand		2004
Stav	3,82	Benjamin Jensen(75)	MHI	Fredrikstad	16/9-1990
Lengde	6,86	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Skien	10/8-1997
Lengde u.t	3,10	Marthon Tønnessen(49)	Lista	Lista	1964
Tresteg	13,86	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Drammen	20/9-1997
Kule 4kg	17,55	Svein Austenaa(53)	Mykland		1968
Kule 5,5kg	14,59	Svein Austenaa(53)	Mykland		1968
Kule 7,26	12,73	Svein Austenaa(53)	Mykland		24/8-1968
Diskos 1kg	57,28	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Aabenraa, DEN	23/9-1995
Diskos 1,5kg	48,22	Rune Johansen(80)	Sørfjell	Lunderød	3/10-1995
Diskos 2kg	33,38	Jan Sagedal(60)	Froland	Birkeland	6/9-1975
Slegge 4/110	56,86	Kjetil Lindebø Toft (89)	Holum	Lunderød	3/7-2004
Slegge 6kg	43,10	Richard Olsen(58)	Lyngdal		1973
Slegge 7,26kg	37,44	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Mandal	19/8-1973
Spyd 600g	63,10	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	15/5-1997
Spyd 700g	47,07	Ricardo Haga Thommassen(Giv Akt	Lillestrøm	5/6-2010
8 kamp	4994p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Stavanger	2/9-1990
		14,54 – 37,18 – 3,80 – 42,96 – 5,56 – 11,30 – 1,83 – 2,54,08			
9 kamp	5382p	Aanund Tveitå(03)	Otra	Geithus	27/5-2018
		14,46(+0,59)-36,88 – 3,40 – 38,58 – 11,98(-0,8) – 6,16(+0,6) – 14,68 – 1,70 – 3,12,73			
9 kamp Nordisk betingelse	4959p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Parkano, FIN	8/7-1990
		14,74 – 30,66 – 3,40 – 42,56/12,44 – 1,80 – 9,83 – 5,91 – 2,54,5			

GUTTER 16år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	6,99i	Lars Jakop Woie(82)	Sørfjell	Oslo, Ekeberg	17/1-1998
100m	11,01	Eivind Seland(72)	Sørild	Levermyr	25/6-1988
		Lars Jakop Woie(82)	Sørfjell	Drammen	15/2-1998
200m	22,05	Eivind Seland(72)	Sørild	Voss	9/7-1988
300m	37,04	Joachim Afzal(96)	MHI	Sandnes	16/6-2012
400m	50,32	Hermund Storsæther(69)	Sørild	Haugesund	22/6-1985
600m	1,25,4	Geir Paulsen(57)	Grane	Gjøvik	25/8-1973
800m	1,56,27	Anders Gundersen(02)	MHI	Oslo/Bislett	25/8-1973
1000m	2,35,7	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Mandal	10/10-2010
1500m	4,05,3	Trond Syvertsen(65)	Grane		1981
2000m	5,58,01	Stian Flo(85)	Sørild	Kristiansand	21/7-2001
3000m	8,41,94	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Oslo/Bislett	26/7-2011
5000m	15,27,09	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Kristiansand	6/8-2011
100mHK 91,4	13,54	Cato Gullichsen(78)	MHI	Fana	28/8-1994
100mHK 106,7	16,2	Trygve Jensen(45)	MHI	Tønsberg	6/8-1961
200mHK 76,2	27,1	Steffen Førleid	Søgne	Kristiansand	25/9-1984
300mHK 84,0	40,94	Joachim Afzal(96)	MHI	Ravnanger	31/8-2012
400mHK 91,4	59,02	Bjørn Rygh(64)	Grane	Porsgrunn	24(8-1980
2000mHi	6,33,64	Kristian Tjørnholm(95)	Kvinesdal	Kristiansand	20/6-2011
Høyde	1,94	Arne Simonsen(61)	KIF	Gjøvik	3/9-1977
		Rolf Tambini(68)	Vennesla	Fana	19/8-1984
		Bård Øina(73)	KIF	Kristiansand	19/8-1989
Høyde u.t	1,61	Harald T Pedersen(52)	KIF		1968
Stav	4,40	Benjamin Jensen(75)	MHI	Lisleby	16/8-1991
Lengde	6,71	Jens Arild Johannessen(61)	Lyngdal	Mandal	18/9-1977
Lengde u.t	3,24	Gunnar B Nesheim(42)	Lista	Vanse	3/10-1958
Tresteg	13,97	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Kristiansand	15/7-1974
Kule 4kg	19,55	Svein Austenaa(53)	Mykland	Sarpsborg	13/9-1969
Kule 5kg	15,93	Fabian Weinberg(01)	KIF	Geithus	29/4-2017
Kule 6 kg	15,05	Aanund Tveitå(03)	Otra	Sigdal	25/8-2019
Diskos 1,5kg	57,69	Fabian Weinberg(01)	KIF	Vågsbygd	6/9.2017
Diskos 1,75kg	52,04	Fabian Weinberg(01)	KIF	Umeå/SWE	20/-2017
Diskos 2kg	43,61	Fabian Weinberg(01)	KIF	Søgne	20/6-2017
Slegge 5kg	51,52	Fabian Weinberg(01)	KIF	Geithus	10/9-2017
Slegge 6kg	50,52	Richard Olsen (58)	Lyngdal	Mandal	18/8-1974
Slegge 7,26kg	40,56	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Lyngdal	9/10-1974
Spyd 600g	79,50	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Bergen	26/7-1998
Spyd 700g	58,05	Vetle Brunvatne(94)	Søgne	Lillestrøm	5/6-2010
Spyd 800g	61,57	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Kristiansand	24/6-1998
8-kamp	5639p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Drammen	1/9-1991
		13,88- 41,60 – 4,20 – 47,42 / 6,15 – 13,28 – 1,87 – 2,52,68			(Norsk)
9-kamp Nordisk	5679p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	30/6-1991
		14,08 – 32,70 – 3,90 – 48,72 - / 12,14 – 6,32 – 10,91 – 1,89 – 2,50,82			

GUTTER 17 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	7,02i	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Drammen	13/2-1999
100m	10,80(+0,9)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	6/9-2013
200m	21,86(+1,2)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	22/6-2013
300m	36,0	Steffen Føreid(68)	Søgne	Søgne	1/9-1985
	36,94	Philip Bay Andersen(94)	KIF	Sipoo, FIN	18/7-2011
400m	49,36	Sigurd Tveit(00)	KLK	Kristiansand	7/6-2017
600m	1,26,42	Morten Voss Linnerud(90)	KIF	Stockholm, SWE	7/8-2007
800m	1,51,6	Sigurd Tveit(00)	KLK	Oslo, Bislett	5/8-2017
1000m	2,33,2	Håkon Mushom(93)	Lyngdal	Mandal	10/10-2010
1500m	3,56,30	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Nadderud	17/6-2011
2000m	5,40,8	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Levermyr	15/9-2003
3000m	8,38,49	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Paris, FRA	29/7-2003
5000m	15,00,6	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Odense, DEN	23/8-2003
100mHK 91,4	14,68(-0,2)	Alexander D Winger(89)	Tvedestrand	Oslo	20/8-2006
100mHK 106,7	14,91(+0,9)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	6/9-1992
110mHK 106,7	15,7	Trygve Jensen(45)	MHI	Mandal	1/9-1962
200mHK 76,2	25,9	Hermund Storsæher(69)	Sørild	Levermyr	18/9-1986
300mHK 84,0	39,33	Morten Voss Linnerud(90)	KIF	Stockholm,SWE	7/8-2007
400mHK 91,4	56,8	Harald S Nilsen(57)	LIL		1961
	56,8	Hermund Storsæher(69)	Sørild	Levermyr	25/9-1986
2000mHi	5,57,55	Erik Udø Pedersen(94)	MHI	Kristiansand	7/8-2011
3000m Hi	9,23,4	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Odense,DEN	24/8-2003
Høyde	2,07	Arne Simonsen(61)	KIF	Gjøvik	27//-1978
		Per Erik Heimdal(69)	Froland	Moss	23/9-1986
Høyde u.t	1,63	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1975
Stav	4,86	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	26/8-1992
Lengde	7,21	Lars Jacob Woie(82)	Sørfjell	Esbjerg,DEN	12/7-1999
Lengde u.t	3,27	Harald T Pedersen(52)	KIF		1969
Tresteg	14,68	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand	Tvedestrand	24/8-1975
Kule 5kg	16,70	Fabian Weinberg(01)	KIF	Søgne	22/5-2018
Diskos 1,5kg	62,89	Fabian Weinberg(01)	KIF	Hornnes	24/8-2018
Diskos 1,75kg	52,93	Fabian Weinberg(01)	KIF	Oslo	25/8-2018
Slegge 5kg	51,02	Kjetil Lindebø Toft(89)	Lyngdal	Holum	16/9-2006
Slegge 6kg	57,94	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Gjøvik	6/9-1975
Slegge 7,26kg	54,42	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Lyngdal	20/10-1975
Spyd 600g					
Spyd 700g	66,89	Myron Weinberg(99)	KIF	Nadderud	10/6-2016
Spyd 800g	72,11	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Riga,LAT	7/8-1999
10-kamp	7070p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Ski	16/9-1992
		11,78 – 6,63 – 12,21 – 1,96 – 52,11 /14,91 – 35,36 – 4,80 – 48,6 – 4,36,58			

GUTTER 18 år

Øvelse	Resultat	Navn	Klubb	Hvor	Dato
60m	6,88i	Even Meinseth(96)	Sørild	Bærum	8/3-2014
100m	10,75(+1,8)	Even Meinseth(96)	Sørild	Levermyr	31/5-2014
200m	21,65(+0,5)	Even Meinseth(96)	Sørild	Lillehammer	20/6-2014
300m	36,5	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Fevik	27/5-1987
400m	48,93	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Raufoss	5/9-1987
800m	1,48,69	Håkon Mushom(93)	Lyngdal	Oslo	9/6-2011
1000m	2,30,4	Åge Reiersølmoen(64)	Øyestad	Porsgrunn	2/9-1982
1500m	3,48,98	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Kristiansand	28/8-2012
2000m	5,50,1	Stian Flo(85)	Sørild	Levermyr	15/9-2003
3000m	8,22,02	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Oslo	24/5-2012
5000m	14,41,00	Thomas Stave Gabrielsen(86)	KIF	Mannheim, GER	19/6-2004
100mHK 91,4	13,99(+0,9)	Jon G Nielsen(84)	KIF	Kristiansand	21/9-2002
100mHK 100	14,51(+1,8)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Tårnby, DEN	4/7-1993
	14,51(0,0)	Alexander D Winger(89)	Iveland	Randers, DEN	22/9-2007
100mHK 106,7	14,72(0,0)	Benjamin Jensen(75)	MHI	Skien	21/8-1993
200mHK 76,2	24,8	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Levermyr	9/9-1987
300mHK 84,0	40,41	Jon G Nielsen(84)	KIF	Oslo	22/6-2002
400mHK 91,4	53,00	Hermund Storsæter(69)	Sørild	Esbjerg, DEN	26/7-1987
2000mHi	5,47,83	Erik Udø Pedersen(94)	Holum	Prestfoss	29/7-2012
3000m Hi	9,40,4	Rune Høigård(62)	KIF	Kristiansand	27/8-1980
Høyde	2,11	Arne Simonsen(61)	KIF	Roosend, NED	21/6-1979
Høyde u.t	1,67	Finn Pedersen(58)	Tvedestrand		1976
Stav	5,04	Benjamin Jensen(75)	MHI	Kristiansand	25/8-1993
Lengde	7,52(+1,8)	Aanund O Tveitå(03)	Otra	Kristiansand	10/9-2021
Lengde u.t	3,29	Harald T Pedersen(52)	KIF		1970
Tresteg	15,15	Rune Wiborg(50)	Holt	Veksjø, SWE	11/8-1068
Kule 6kg	15,60	Aanund O Tveitå(03)	Otra	Hornnes	30/5-2021
Kule 6,25kg	15,97	Lars Vidar Torgersen(77)	Otra	Aabenraa, DEN	23// -1995
Kule 7,26kg	16,15	Svein Austenaa(53)	Mykland	Kristiansand	19/9-1971
Diskos 1,75kg	61,02	Fabian Weinberg(01)	KIF	Kristiansand	7/8-2019
Diskos 2kg	55,65	Fabian Weinberg(01)	KIF	Hornnes	21/5-2019
Slegge 6kg	68,22	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Gjøvik	12/9-1976
Slegge 7,26kg	60,42	Richard Olsen(58)	Lyngdal	Drangedal	10/10-1976
Spyd 800g	77,48	Andreas Thorkildsen(82)	KIF	Dudingens, SWE	30/9-2000
10-kamp	7391p	Benjamin Jensen(75)	MHI	Tårnby, DEN	4/7-1993
	Nordisk	11,2 – 6,91 – 12,00 – 1,94 . 51,03/14,51 – 38,50 – 4,90 – 49,40 – 4,35,73			
10-kamp	7311p	Benjamin Jensen(75)	MHI	San Sebastian, SPA	25/7-1993
	Senior	11,41(-1,1) – 6,93(-0,1) – 11,02- 2,03 – 50,22/ 15,05(-0,4) -33,59 – 4,70 – 52,20 – 4,30.30			

